

ULTIMATE SPORT ENERGY SUPPLEMENT

# Vitargo®

www.vitargo.com



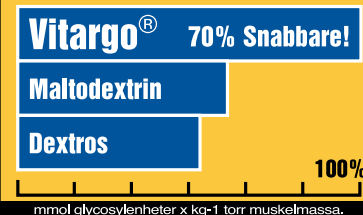
## NEW SCIENCE - REAL DIFFERENCE

### Vad är Vitargo®?

Vitargo är en unik, patenterad kolhydrat speciellt framtagen efter elitidrottarens önskemål. Kolhydraten är mycket stor och påminner om glykogen (*muskelenergi*) till strukturen (*se tabell nedan*). Den skiljer sig från andra kosttillskottskolhydrater, tex. dextros och maltodextrin, genom 70% snabbare glykogeninlagring i muskulaturen samt passerar magsäcken 80% snabbare. Publicerade studier<sup>1,2</sup> på Karolinska Institutet har visat detta.

För dig betyder detta att du får en snabbare återhämtning, bekväm mage och fyllda glykogendepåer på snabbast möjliga vis. Vitargo® är helt socker-fri och bör inte blandas med sockerlika kolhydrater, tex. fruktos och dextros, vilket försämrar Vitargo-effekten. Tyska studier<sup>3</sup> pekar på att en kombination Vitargo® och kreatinmonohydrat ger bättre styrkeutveckling, viktökning och massiv pump när den jämfördes med en vanlig kolhydrat-kreatin blandning.

#### Inlagring av muskelenergi (Glykogen)



Kolhydrat	Medelmolekylvikt
Vitargo®	500 000-700 000
Stärkelse	> 250 000 000
Maltodextrin	1000-10 000
Dextros	180

#### REFERENSER:

1. K. Piehl Aulin, K. Söderlund, E. Hultman, Muscle glycogen resynthesis rate in humans after supplementation of drinks containing carbohydrates with low and high molecular masses (Vitargo). Eur J Appl. Physiol. 81:346-351, 2000.
2. K. Piehl Aulin, K. Söderlund et al. Improved gastric emptying rate in humans of a unique glucose polymer (Vitargo). Scand J Gastroenterol 2000;35:1143-1149.
3. Building Muscles through Science, Magazine Nr. 6 -02.



### Vitargo Endurance Bar

En krispig, god och lättuggad energikaka för energitillskott under träning och tävling eller varför inte som mellanmål. Kombinationen Vitargo, kreatin, glutamin och koffein ger kroppen de bästa förutsättningarna för toppresultat. Fiberrik. 1 g kreatin/kaka. Vikt: 65 gram Smak: Crunchy caramel utan överdrag.



### Vitargo Performance Bar

En god och lättuggad högproteinrika med perfekt kombination av kolhydrater och protein. Motverkar överträning och ger en effektiv återhämtning efter träning. 26% protein. Kan användas som mellanmål. Vikt: 65 gram Smak: Vanilj med yoghurtöverdrag.



## KOLHYDRATTILLSKOTT



### Vitargo Carboloader / +Electrolyte / PURE Vitargo

Vitargokolhydratens unika egenskaper gör att du kan prestera maximalt såväl inom extrema konditionsidrotter som på gym. Dess egenskap som sportdryck, att snabbt se till att näringen kommer ut i kroppen under tävling- och träningspass, är väl dokumenterad. Kolhydratuppladdning direkt efter träning eller inför tävling görs snabbt och bekvämt med Vitargo®. Kolhydratinlagringen går 70% snabbare än med vanliga kosttillskottskolhydrater. Med eller utan smak- och mineraltillsatser. Sockerfri, 100% stärkelse (Vitargo®).



Vitargo Carboloader (apelsin), 75 g påse, 2-resp. 5 kg hink. Utan mineraler.  
 Vitargo +Electrolyte (citrus eller druva), 70 g påse (druva), 2-resp. 5 kg hink. Med mineraler.  
 Vitargo PURE Vitargo (naturell), 2-resp. 5 kg hink. Utan smak & mineraltillsats.

1 påse Carboloader motsvarar ca. 3 tallrikar pasta i glykogeninlagring i kroppen!

## MUSKELREPARATION / ÅTERHÄMTNING



### Vitargo Gainers Gold

En optimerad blandning för muskelreparation- och återhämtning. Kombinationen Vitargo med fyra olika proteinkällor (vassleprotein, mjölkproteinisolat, glutamin-peptid och alfalaktalbumin) ser till att effektivt reparera din muskelmassa och motverka överträning och infektioner. Med Vitargokolhydratens unika egenskaper kommer du att kunna prestera maximalt eftersom näringen kommer snabbt ut i kroppen och optimerar återhämtningen. Används direkt efter träningen eller som mellanmål. Sockerfri, Vitargo-proteinförhållande: (2:1)

Vitargo Gainers Gold (choklad eller jordgubb), 2 kg hink  
 Vitargo Gainers Gold (jordgubb), 75 g påse

## STYRKEÖKNING / PRESTATIONSHÖJARE



### Vitargo +Creatine

Vitargo och kreatinmonohydrat har visat sig vara en lyckad kombination. Kreatin gör dig starkare och explosivare, Vitargo® hjälper kreatinet in i muskeln samt gör dig uthållig. Tyska studier visade snabb styrkeutveckling, extrem muskelvolym och större viktökning (se diagram) jämfört med kreatin och vanliga kosttillskottskolhydrater. 8,75 g kreatin per 100 g pulver. Sockerfri. Kombineras med fördel med Vitargo Gainers Gold.

Vitargo +Creatine (tropisk), 2 kg hink

