



## “Kvalitetsprodukt för seriösa idrottare”

### Vitargo® Protein bar – mjölkprotein av högsta kvalitet kombinerat med Vitargo®

Vitargo® är en patenterad kolhydrat (stärkelse), med unika egenskaper, speciellt formulerad för att ge idrottare särskilt effektiv inlagring av kolhydrater (glykogen) i kroppen. Vitargo® har testats vid Karolinska Institutet i Stockholm, och jämförts med vanliga “sportdryckskolhydrater”. Resultaten visade att Vitargo® snabbare återinlagrar glykogen (70 % snabbare) i musklerna, samt passerar magsäcken snabbare (80% snabbare) än vanliga sportdryckskolhydrater.

Prova Vitargo® Protein Bar med fantastisk chokladsmaak!

Läs mer på [www.energikakan.se](http://www.energikakan.se)



### Ökar din prestation och snabbar upp din återhämtning

Vitargo® Protein Bar är designad för att ge kroppen högoktantigt bränsle under hårt arbete och direkt efter träning (återhämtning). För dig som tränar ofta och hårt, är det viktigt att tillföra kroppen energi den kan ta del av, tex proteiner med högt biologiskt värde, så som t.ex. mjölkprotein. I våra produkter hittar man inte tveksamma tillsatser så som kollagena proteiner eller delvis härdade fetter (transfetter), som inte ger konsumenten några fördelar. Vitargo® Protein Bar innehåller en mix av kolhydrater och nära 20g protein per kaka, för att förbättra återhämtningen och öka prestationen.

Dessa 20g protein består av 45 % vassleprotein koncentrat, 32,5 vassleproteinisolat och 22,5 % kalciumkaseinat.

### Användning

#### Allmänt under aktivitet (uthållighetssporter med en varaktighet av minst 2

**timmar:** Tag en tugga var 15-30 minut tillsammans med vatten eller sportdryck (helst en sockerfri sportdryck, som Vitargo®). Alternera gärna med Energikakan™ eller Vitargo® Endurance Bar.

**Lagsporter, tex. fotboll:** Använd Vitargo® Protein Bar som återhämtning direkt efter träning eller som mellanmål 1 timme innan träning.

**Cykling, Löpning, Uthållighetssporter:** Tag en tugga var 15-30 minut tillsammans med vatten eller sportdryck (helst en sockerfri, som Vitargo®). Alternera gärna mellan Energikakan™ (innehåller fibrer och ger ett stabilt blodsocker) eller Vitargo® Endurance bar.

**Allmänt som återhämtning:** Ät en Vitargo® Protein Bar, gärna tillsammans med vatten. Efter extrema träningspass, drick Vitargo® återhämtningsdryck (Vitargo® Gainers Gold) i stället för vatten.

### ENERGIKAKAN AB – [www.energikakan.se](http://www.energikakan.se)

POSTADRESS MAILING ADDRESS NUMBER	BESÖKSADRESS VISITING ADDRESS	E-POST/E-MAIL info@energikakan.se	TELEFON/PHONE	FAX	ORGANISATIONSNUMMER VAT REGISTRATION
Skeppsbron 11 SE-392 31 Kalmar	Skeppsbron 11 SE-392 31 Kalmar	INTERNET www.energikakan.se	0480 224 77 +46 480 224 77	0480 144 88 +46 480 144 88	556510-3941 SE556510394101



## “Kvalitetsprodukt för seriösa idrottare”

### Vitargo® Protein Bar

**Ingredienser:** Mjölksprotein, fruktos-glukos sirap, mjölkchoklad (20%) [*socker, kakaosmör, mjölkpulver, kakaomassa, emulgeringsmedel(sojalecithin), aromer*], sorbitol sirap, kornstärkelse (Vitargo) 5%, fettreducerad kakao, sojaolja, aromer, emulgeringsmedel (sojalecithin), salt.

**Vikt per kaka:** 65g.

**Smak:** Mjölkschoklad

**Förpackning:** 25 kakor per displaybox

**EAN:**

7394246 20008 3(kaka)

7394246 20009 0 (displaybox)

**Denna produkt tillverkas på en anläggning där jordnötter, nötter och frön(sesam) och vete-, gluten-, och mjölkprodukter förekommer.**

Kakan är inte vitaminiserad.

**Förvaring:** Torrt och svalt.

**HS-code:** 18.06.31.00

### Näringsvärde

#### Per 100g

Energivärde 1596 kJ (379 kcal)

Protein 30,1g

Kolhydrat 42,5g

varav

sockerarter. 32,9g

stärkelse. 5g

Polyoler 4,1g

Fett 10,5g

varav

mättat 5,8g

omättat 4,7g

Fiber 1,0g

Natrium 0,13g

#### Per bar (65g)

Energivärde 1037 kJ (246 kcal)

Protein 19,6g

Kolhydrat 27,6g

varav

sockerarter. 21,3g

stärkelse. 3,3g

Polyoler 2,7g

Fett 6,8g

varav

mättat 3,7g

omättat 3,1g

Fiber 0,7g

Natrium 0,08g

#### % av Energin(E%)

32

44

24

### SUMMERY PRESENCE/ ABSENCE OF ALLERGENS

1	Mjölksprodukter	+
2	Mjölksprotein	+
3	Sojalecithin	+
4	Sojaprotein	+
5	Sojamjöl	-
6	Gluten	+

7	Glutamate	-
8	Laktos	+
9	Vete	?
10	Kakao	+
11	Äggula	-
12	Kornstärkelse	+

+ Förekommer

- Förekommer ej

Glutenhalten i Vitargostärkelsen är försumbar, dvs Vitargo är glutenfri "by definition". Gluten handhas dock i produktionsanläggningen.

### ENERGIKAKAN AB – [www.energikakan.se](http://www.energikakan.se)

POSTADRESS MAILING ADDRESS NUMBER	BESÖKSADRESS VISITING ADDRESS	E-POST/E-MAIL info@energikakan.se	TELEFON/PHONE	FAX	ORGANISATIONSNUMMER VAT REGISTRATION
Skeppsbron 11 SE-392 31 Kalmar	Skeppsbron 11 SE-392 31 Kalmar	INTERNET www.energikakan.se	0480 224 77 +46 480 224 77	0480 144 88 +46 480 144 88	556510-3941 SE556510394101