



PRODUKTINFORMATION

Kompressionsstrumpor COMPRESSION SPORT SOX

Vi presenterar – den framgångsrika **SLS3[®] Compression Sport Sox/Sleeve**, som används av elitidrottare över hela världen. Kompressionsstrumpor med eller utan socka(s.k. sleeve), kan optimera din prestation samt öka trycket på svullna vader och ömmande benhinnor.

Vetenskapliga studier har visat att **SLS3[®] Compression Sport Sox/Sleeve** ökar blodflödet med ca 34%, vilket ökar syretransporten till arbetande muskler och förbättrar prestationen. Optimerad cirkulation hjälper också till att få bort slaggprodukter från den arbetande muskeln, som t.ex. mjölksyra. Du orkar mer och längre!

Den stödjande effekt **SLS3[®] Compression Sport Sox/Sleeve** ger minskar stötar och vibrationer från ditt löpsteg – detta leder till mindre skador på mjukdelar och muskelvävnad och verkar gynnsamt i syfte att undvika träningsvärk.

För idrottare som har erfarenhet av svullna vader och fötter som kanske värker – ge **SLS3[®] Compression Sport Sox/Sleeve** en chans – ni kan bli hjälpta.

I studier av kompressionsstrumpor har bl.a. följande kunnat ses:

- Optimering av prestation under träning och tävling samt snabbare återhämtning^{1,2}
- Förbättring av cirkulationen vilket ger en bättre syresättning i arbetande muskel
- Trycket från strumpan, nerifrån vaden och uppåt, hjälper venerna att effektivare transportera blodet tillbaka till hjärtat under aktivitet och vila.
- Trycket från strumpan ökar borttransport av slaggprodukter och mjölksyra, vilket kan ge positiva effekter på återhämtningen efter tuff träning eller tävling.



Sleeve/ Vit,
röd text



SOX/ Vit,
röd text, grå tå-häl



SOX vadderad/ Vit,
röd text, grå vaddering

Referenser:

¹. 2009: Kemmler Wolfgang; von Stengel Simon; Köckritz Christina; Mayhew Jerry; Wassermann Alfred; Zapf Jürgen
Effect of compression stockings on running performance in men runners.
Journal of strength and conditioning research / National Strength & Conditioning Association 2009;23(1):101-5.

². ALI A. ^(A); CAINE M. P. ^(B); SNOW B. G. ^(B) ^(A) Institute of Food, Nutrition and Human Health, Massey University, Auckland, NOUVELLE-ZELANDE ^(B) Sports Technology Research Group, School of Mechanical and Manufacturing Engineering, Loughborough University, Loughborough, ROYAUME-UNI

Graduated compression stockings : Physiological and perceptual responses during and after exercise

ENERGIKAKAN AB

POSTADRESS	BESÖKSADRESS	E-POST	TELEFON	ORGANISATIONSNUMMER
Skeppsbron 11 392 31 KALMAR	Skeppsbron 11 392 31 KALMAR	info@energikakan.se	0480-224 77	556510-3941
		INTERNET www.energikakan.se	FAX 0480-144 88	



PRODUKTINFORMATION

Hur fungerar kompressionsprodukter?

Tryck-Kompression – Hur mycket?

Tryck mäts i mmHg. Det som mäts är trycket över ankeln.

Man kan använda olika mycket tryck beroende på vad avsikt är:

8-15 mmHg ger ett skonsamt tryck och kan ha preventiv verkan mot trötthet och kramper.

15-20 mmHg ger ett mer märkbart tryck. Verkar mot lättare svullnader i fötter och ben, samt mildare krämpor i benen.

20-30 mmHg, här kommer SLS3 in. Våra kompressionssockar/sleeves håller ett tryck på ca 26-28 mmHg. Detta räknas som fast kompression som kan hjälpa mot kraftig svullnad, trötthet- och kramper samt allvarliga problem med ven-funktionen.

Högre tryck för kompressionsstrumpor finns, och används i medicinska syften. vid svåra trötthetssymtom i benen, lätta svullnader, venösa bensår, lymfödem och åderbräck.

Så funkar de - i teorin

Kompressionen är gradvis och tightast runt ankeln med minskat tryck upp mot vaden. Syftet med att bära strumporna i löpsammanhang bygger på teorin att det venösa återflödet till hjärtat förbättras genom en effektivare vadmuskelpump, vilket i sin tur skulle leda till bättre uthållighet. Det spekuleras också i att trycket pressar samman muskulaturen vilket förbättrar balans och proprioception, vilket i sin tur skulle minimera muskeltrötthet.

Testlöpare som bär kompressionsstrumpor under löpning har visat sig få en ökad borttransport av slaggprodukter och borttransport av mjölksyra snabbare än de andra löpare, vilket skulle innebära att kompressionsstrumpor är positivt för återhämtningen efter tuff träning eller tävling.

Använd kompressionstrumpor under tävling eller träning om det känns bra, och tveka inte att ta på dem efteråt för att optimera återhämtning!

ENERGIKAKAN AB

POSTADRESS	BESÖKSADRESS	E-POST	TELEFON	ORGANISATIONSNUMMER
Skeppsbron 11 392 31 KALMAR	Skeppsbron 11 392 31 KALMAR	info@energikakan.se	0480-224 77	556510-3941
		www.energikakan.se	FAX 0480-144 88	



PRODUKTINFORMATION



SLEEVE Unisex, två storlekar:

Small/Medium passar personer med maximal vad-omkrets 38cm

Large/XLarge passar personer med maximal vad-omkrets 43cm

Färg: Vit med röd text.

SLS3® Compression Sleeve

Dessa s.k. sleeves, kompressionssocka utan fot – är kanske den mest praktiska kompressionsstrumpan. Du kan springa i dina favoritlöparsockor, och fortfarande få kompressionsfördelarna, ha dem under fotbollsstrumporna, man kan simma i dem, ha dem under skid-tightsen samt köra triathlonrace i dem. Oändligt många användningsområden!

Vetenskapliga studier har visat att **SLS3® Compression Sport Sleeve** ökar blodflödet med ca 34%, vilket ökar syretransporten till arbetande muskler och förbättrar prestationen. Optimerad cirkulation hjälper också till att få bort slaggprodukter från den arbetande muskeln, som t.ex. mjölksyra. Du orkar mer och längre!

Den stödjande effekt **SLS3® Compression Sport Sleeve** ger minskar stötar och vibrationer från ditt löpsteg – detta leder till mindre skador på mjukdelar och muskelvävnad och verkar gynnsamt i syfte att undvika träningsvärk.

För idrottare som har erfarenhet av svullna vader och som kanske värker – ge **SLS3® Compression Sport Sleeve** en chans – ni kan bli hjälpta.

SLS3® Compression Sleeve - Keeping It Cool!

Materialet i SLS3 Compression Sport Sleeves är designat för att ge en sval känsla under aktivitet, samt fungera väl både i vatten och under kraftig svettning. 50+ i solskyddsfaktor avseende UV-strålning.

ENERGIKAKAN AB

POSTADRESS

Skeppsbron 11
392 31 KALMAR

BESÖKSADRESS

Skeppsbron 11
392 31 KALMAR

E-POST

info@energikakan.se

INTERNET

www.energikakan.se

TELEFON

0480-224 77

FAX

0480-144 88

ORGANISATIONSNUMMER

556510-3941



PRODUKTINFORMATION

	<p>SOX , två storlekar:</p> <p>Small/Medium passar personer med maximal vadmått 38cm Large/XLarge passar personer med maximal vadmått 43cm</p> <p>Färg: Vit med röd text, tå och häl i grå färg. (röd tå och häl endast i USA).</p>
---	--

SLS3[®] Compression Sox

Vetenskapliga studier har visat att SLS3[®] Compression Sport Sox ökar blodflödet med ca 34%, vilket ökar syretransporten till arbetande muskler och förbättrar prestationen.

Optimerad cirkulation hjälper också till att få bort slaggprodukter från den arbetande muskeln, som t.ex. mjölksyra. Du orkar mer och längre!

Den stödjande effekt SLS3[®] Compression Sport Sox ger minskar stötar och vibrationer från ditt löpsteg – detta leder till mindre skador på mjukdelar och muskelvävnad och verkar gynnsamt i syfte att undvika träningsvärk.

För idrottare som har erfarenhet av svullna vader och fötter som kanske värker – ge SLS3[®] Compression Sport Sox/Sleeve en chans – ni kan bli hjälpta.

SLS3[®] Compression Sox - Keeping It Cool!

Materialet i SLS3 Compression Sport Sleeves är designat för att ge en sval känsla under aktivitet, samt fungera väl både i vatten och under kraftig svettning. 50+ i solskyddsfaktor avseende UV-strålning.

ENERGIKAKAN AB

POSTADRESS

Skeppsbron 11
392 31 KALMAR

BESÖKSADRESS

Skeppsbron 11
392 31 KALMAR

E-POST

info@energikakan.se

INTERNET

www.energikakan.se

TELEFON

0480-224 77

FAX

0480-144 88

ORGANISATIONSNUMMER

556510-3941



PRODUKTINFORMATION

	<p>SOX PADDED, två storlekar:</p> <p>Small/Medium passar personer med maximal vad-omkrets 38cm Large/XLarge passar personer med maximal vad-omkrets 43cm</p> <p>Färg: Vit med röd text, grå tå, trampdyne och häl-vaddering</p>
---	--

SLS3® Compression Sox- padded

En vadderad version av original compression socks ger ytterligare fördelar:

- Vänster och höger-sock för optimal anatomisk passning
- Vaddering endast på ytor där tryck uppstår: Framfot, häl och hälsena där hålfoten fortfarande har compression.
- Mjukare material vid tå och häl – mer plats för tårna för att förhindra tryck på stortån. Vetenskapliga studier har visat att **SLS3® Compression Sport Sox/Sleeve** ökar blodflödet med ca 34%, vilket ökar syretransporten till arbetande muskler och förbättrar prestationen. Optimerad cirkulation hjälper också till att få bort slaggprodukter från den arbetande muskeln, som t.ex. mjölksyra. Du orkar mer och längre!
SLS3 Compression Sox ger också stöd till hälsenan, smalbenet, vader och ankel. Detta kan leda till färre fotskador.

SLS3® Compression Sox - Keeping It Cool!

Materialet i SLS3 Compression Sport Sleeves är designat för att ge en sval känsla under aktivitet, samt fungera väl både i vatten och under kraftig svettning. 50+ i solskyddsfaktor avseende UV-strålning.

Den stödjande effekt **SLS3® Compression Sport Sox/Sleeve** ger minskar stötar och vibrationer från ditt löpsteg – detta leder till mindre skador på mjukdelar och muskelvävnad och verkar gynnsamt i syfte att undvika träningsvärk.

ENERGIKAKAN AB

POSTADRESS

Skeppsbron 11
392 31 KALMAR

BESÖKSADRESS

Skeppsbron 11
392 31 KALMAR

E-POST

info@energikakan.se

INTERNET

www.energikakan.se

TELEFON

0480-224 77

FAX

0480-144 88

ORGANISATIONSNUMMER

556510-3941



PRODUKTINFORMATION

SLS3 Compression Sox översikt storlek

Sox	Sko-stl Man	Sko.stl Kvinna	Längd (cm)	Vad-omkrets	Sleeves
S/M	39-42	36-40	160-175cm	31.5-38.0cm	S/M
M/L	41-44	39-42	173-185cm	34.5-42.0cm	L/XL

Produceras i USA av SLS3/ Hannulink Enterprises, LLC, 3603 Palmas Court, Oceanside, CA 92056, tel. 760.305.8075

Återförsäljare i Sverige: Energikakan AB, Kalmar.

ENERGIKAKAN AB

POSTADRESS

Skeppsbron 11
392 31 KALMAR

BESÖKSADRESS

Skeppsbron 11
392 31 KALMAR

E-POST

info@energikakan.se

INTERNET

www.energikakan.se

TELEFON

0480-224 77

FAX

0480-144 88

ORGANISATIONSNUMMER

556510-3941